

Su gastroscopia

Lo que debe esperar

¿Qué es una gastroscopia?

Una gastroscopia es un examen visual del esófago, el estómago, y la primera parte del intestino delgado. Se utiliza un fibroscopio flexible. Mediante el uso de instrumentos especiales, su doctor puede tomar especímenes de biopsias, remover cuerpos extraños o pólipos, detener el sangrado, y abrir áreas estrechas o de constricción.

Necesita a un conductor

Sea consciente de que se le administrarán medicamentos que le producirán sueño. Por lo tanto, ***no se le permitirá que maneje a su casa*** y deberá estar acompañado por un ***adulto responsable*** cuando lo den de alta. También es importante que le pida a la persona que va a llevarlo a casa que permanezca en el Centro durante el procedimiento para que el doctor tenga con quien hablar cuando este finalice. Si su conductor no puede quedarse con usted, el personal lo llamará para verificar su disponibilidad.

No podremos avanzar con el procedimiento si no podemos comunicarnos con el conductor. Si necesita ayuda para organizar los servicios de transporte médico, comuníquese con Digestive Health Center antes de su cita.

Usted NO debe operar maquinaria, consumir bebidas alcohólicas o tomar decisiones importantes (ej. firmar documentos legales) por 12 horas después de la sedación y el procedimiento. Le recomendamos que descanse el resto del día.

Planifique estar en Digestive Health Center por un total de 2½ a 3 horas.

Comunicación y preguntas antes del procedimiento

Si tiene alguna pregunta sobre su procedimiento, los enfermeros están disponibles entre las 8:00 am y 5:00 pm (de lunes a viernes). Puede comunicarse con nosotros al 1-877-229-7575 o 608-229-7575, opción 2 para enfermería.

SSM Health ofrecerá ayudas y servicios de comunicación adecuados para pacientes y sus familias con un dominio limitado del inglés según las reglamentaciones estatales y federales aplicables, y sin costo para la persona.

Restricciones de medicamento

- **COMUNÍQUESE CON EL MÉDICO QUE RECETA LOS MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES O INSULINA.**

Debe suspender los **medicamentos anti-coagulantes o antiplaquetarios** como *Coumadin, Warfarin, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Effient o Brilinta* antes del procedimiento para disminuir el riesgo de sangrar.

La **insulina** debe ajustarse antes del procedimiento porque no podrá comer.

- **Medicamentos orales para la diabetes:** SUSPENDA las dosis de la noche y la mañana.

- Si el nivel de azúcar en la sangre baja, necesitará tratarlo inmediatamente con jugo de fruta claro o caramelos duros. Por favor, contáctenos si esto sucede.
- Los medicamentos GLP-1 como *Ozempic, Wegovy, Semaglutide*, deben suspenderse un día antes del procedimiento.
- Suspenda los suplementos de hierro, aceite de pescado y otras semillas tres días antes del examen.
- **Medicamentos para la presión:** Deben tomarse cuando normalmente los toma, en la mañana o en la noche. No suspenda sus medicamentos para la presión.

Seguro médico

Por favor, comuníquese con su compañía de seguros antes de recibir los servicios para garantizar que se cumplan los requisitos necesarios para la cobertura. El número telefónico está en la tarjeta de identificación del seguro médico. **Nota:** El diagnóstico final no estará disponible hasta que finalice el procedimiento.

Información sobre la dieta

- NO **COMA** NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE.
- NO CONSUMA NADA DE **LÍQUIDOS** DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE. Si su hora de llegada es después de las 11:00 am, puede beber líquidos claros hasta las 8:00 am
- Tome sus medicamentos recetados de la mañana con un pequeño sorbo de agua.

Los **líquidos transparentes** incluyen: agua, jugo de fruta sin pulpa (manzana, uva blanca), caldo transparente, café o té (sin leche ni crema), *7-UP, Sprite, Gatorade* y paletas de hielo. **EVITE** consumir líquidos de color ROJO, MORADO o AZUL.

El día del examen

- La recepcionista le pedirá la tarjeta del seguro médico, incluyendo la tarjeta de *Medicare* si tiene una, el nombre y número de contacto de su conductor y una identificación con foto. Acuérdesse de traer sus lentes para leer.
- Después de registrarse, el personal de admisión lo preparará para el procedimiento.
- El médico revisará los riesgos, beneficios y alternativas del procedimiento y responderá cualquier pregunta.
- Tenga en cuenta que puede haber un retraso por situaciones inesperadas. Agradecemos su paciencia.

Información sobre la sedación

- Una vez que esté en la sala de procedimiento, se pondrán dispositivos que monitorearán el oxígeno, la respiración y la frecuencia cardíaca durante el procedimiento.
- Después le darán pequeñas dosis de medicamentos mediante la IV.
- El objetivo de la sedación es mantenerlo seguro y cómodo durante el procedimiento.
- No todos los pacientes estarán “inconscientes” para el procedimiento ni permanecerán dormidos durante todo el procedimiento.
- **Está bien recordar partes del procedimiento.**
- ¡Nuestro objetivo final es su seguridad general!

La recuperación

- Después del procedimiento lo llevarán de vuelta al cuarto preoperatorio donde el personal seguirá supervisando sus signos vitales a través de monitores.

- Cuando esté lo suficientemente despierto le darán algo para beber. Podrá volver a consumir su dieta normal de alimentación a menos que le den otras instrucciones.
- Podría seguir sintiendo cansancio cuando lo den de alta.

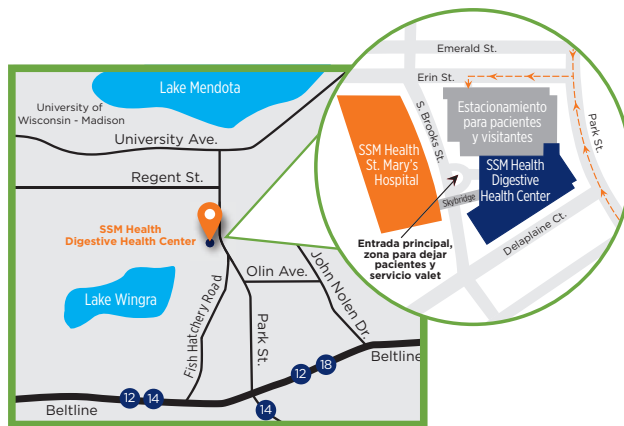
El alta

- Los pacientes que reciben sedación **NO pueden conducir después del examen**. Los pacientes pueden volver a conducir 12 horas después del procedimiento.
- Puede volver al trabajo y a realizar sus actividades normales al día siguiente.
- Debido a los medicamentos sedantes administrados durante el procedimiento, es posible que no recuerde todos los detalles referentes a su examen.
- El médico le explicará los resultados de su examen y le dará las instrucciones finales antes de marcharse del centro. Con frecuencia es útil que un **amigo o familiar esté presente** para ayudarlo a recordar la conversación.
- Le enviarán el resultado de cualquier biopsia en dos semanas después de su examen. Pasarán al menos tres días antes de que su doctor reciba el resultado.

Direcciones y estacionamiento

Manejando: Las carreteras 12, 14, 18, 151, y la I-90 se cruzan con la West Beltline Highway.

- De la carretera **Beltline** tome la salida para **Park Street** en dirección norte. Muévase al carril izquierdo en Park Street, doble a la izquierda en **Erin Street** y doble a la primera izquierda en **Brooks Street**.
- La entrada al SSM Outpatient Center está a su izquierda.
- Le recomendamos usar los servicios de valet gratis que se ofrecen en la entrada principal del Outpatient Center. El horario de atención es de 7:00 am a 5:00 pm
- También puede estacionarse en el estacionamiento. Traiga su boleto del estacionamiento para que podamos validarlo cuando se registre.
- Después de estacionarse, diríjase a los elevadores del vestíbulo en el nivel A, suba al **1er piso**, ahí es donde está el Digestive Health Center.



700 South Park Street

Madison WI 53715

Teléfono: 608-229-7575

Llamada gratuita: 877-229-7575

[ssmhealth.com](https://www.ssmhealth.com)

A1250903 (2/25 SAP XXXXXX)



SI TIENE PREOCUPACIONES DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO
 llame al Departamento de Gastroenterología de SSM Health al
608-260-3405



POR EMERGENCIAS FUERA DEL HORARIO DE ATENCIÓN, LLAME AL
608-294-6017

Para más información, visite
<https://www.ssmhealth.com/locations/location-details/digestive-health-center>